



Alparслан Erişti

Fizyoterapist & Osteopat
& Manuel Terapist
& Klinik Psikonöroimmünolog

Fizyoterapi alanında sahip olduğum bilgi ve becerileri osteopati, manuel terapi, klinik psikonöroimmünoloji ve spor fizyoterapisi alanlarındaki eğitimlerle birleştirerek size özelleştirilmiş bütüncül bir yaklaşım sunuyorum. Psikonöroimmünoloji(cPNI) ve Osteopati vücudu bir bütün olarak ele alan, semptomların kökenine inmeye hedefleyen tamamlayıcı sağlık yaklaşımıdır. Bu sayede, hem fiziksel hem de biyokimyasal ve psikolojik regülasyon desteklenerek kronik ve karmaşık sağlık problemlerine bütüncül çözümler üretmek çalışıyorum.

Amacım, ağrıları hafifletmek, eklem hareketliliğini artırmak, genel esnekliği iyileştirmek ve vücudun doğal iyileştirme gücünü harekete geçirmektir.

Eğitim Serüvenim



Pontifical University of Salamanca & Aktif Sağlıklı Yaşam ve Eğitim Merkezi

Klinik Psikonöroimmünoloji
2024-2026



Aktif Sağlıklı Yaşam ve Eğitim Merkezi

Osteopati & Manuel Terapi
2020-2026



Yeditepe Üniversitesi

Spor Fizyoterapisi Tezli Yüksek Lisans Programı
2020-2023



Yeditepe Üniversitesi

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Lisans Programı
2014-2020



Antalya Alanya Anadolu Lisesi

2010-2015

Şu konularda bana danışabilirsiniz

Lütfen irtibata geçmekten çekinmeyin!

- Osteopati
- Manuel Terapi
- Klinik Psikonöroimmünoloji
- Ortopedik Rehabilitasyon
- Manuel Terapi
- Sindirim Sistemi
- Vestibular Sistem
- Dolaşım Sistemi
- Otoimmün Hastalıklar
- Migren ve Baş Ağrıları
- Cilt Problemleri
- Nörolojik Rehabilitasyon
- Geriatrik Rehabilitasyon
- Klinik Pilates
- Fonksiyonel Egzersizler
- Graston Tekniği Terapisi
- Kronik İnflamasyon
- Cranio-Sacral Terapi
- Bağışıklık Sistemi
- Solunum Sistemi Desteği
- Spor Fizyoterapisi
- Metabolik Sendromlar
- Hormonal Dengesizlikler
- Kronik Yorgunluk
- Omurga & Eklem Yaralanmaları
- Yumuşak Doku Yaralanmaları
- Omuz, Diz, Kalça Yaralanmaları
- El Bileği Yaralanmaları
- Bel, Sırt, Boyun Yaralanmaları
- Fıtık
- BFR Antrenmanı
- Kinesiotaping

Yüz yüze seans gerçekleştirilmekteyim. Sadece klinik psikonöroimmünoloji seanslarımı ve egzersiz danışmanlığı için tercihe bağlı olarak online danışmanlık vermekteyim.

İş Deneyimlerim



Gönüllü Çalışmalarım

Yeditepe Üniversitesi Doğal Afetlerde Arama ve Kurtarma (YÜDAK)

Yönetim Kurulu Üyesi
Eylül 2016 - Haziran 2020

Başkan Yardımcısı
Eylül 2017- Haziran 2019

Aktif Üye
Eylül 2014 - Eylül 2020

Görev ve Eğitimlerimiz:

- Doğada Arama Kurtarma ve Yön Bulma
- Kış Arama Kurtarma
- Yüksek İrtifa Dağcılık ve Teknik Dağcılık
- Yüksek Açık Kurtarma
- Trafik Kazalarına Müdahale
- Yangına Müdahale
- Deprem Enkazına Müdahale ve Tahkimat
- Yaralı Nakil ve Sedyeler
- Dalış
- Paraşütlü Atlama
- Yamaç Paraşütü
- Amatör Denizcilik
- Cankurtaranlık
- İlk Yardım

Sertifikalarım

- Kuru İğneleme Eğitimi
IDNS Akademi - Ost. pt. Ümit Erkut / 10.12.2020-12.12.2020
- Kan Akışı Kısıtlama Tedavisi Eğitimi
Physioplus Çevrimiçi Kursu / 11.05.2020
- Ergon ISATM Tekniği Eğitimi
Temel ERGON IASTM Tekniği Kursu / 15.11.2019-16.11.2019
- Fmt Temel + Performans Eğitimi
PT Akademi - Pt. Gülşah Başhandaç / 22.02.2020 - 23.02.2020
- İleri Manipülasyon Teknikleri ve Klinik Değerlendirme Eğitimi
Giovanni Bonfanti DO (Ost. Pt.) / 27.09.2019 - 29.09.2019
- Amatör Denizci Sertifikası - Hereke Liman Başkanlığı / 2019 - ...
- Bir Yıldız Dalgıç Lisansı
Değirmendere Sualtı Topluluğu (DESSAT) / 2018 - ...
- Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu - Cankurtaran Sertifikası / 2016 - ...
- Kızılay - İlk Yardım Sertifikası / 2015 - ...
- Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi
Gönüllü İtfaiyeci Sertifikası / 2015 - 2020
- Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Genel Müdürlüğü
Yamaç Paraşütü ve Serbest Yamaç Paraşütü Lisansı / 2016-2017