



DERYA AYDIN

**Fizyoterapist & Osteopat
& Manuel Terapist
& Klinik Psikonöroimmünolog**



Fizyoterapi alanında sahip olduğum bilgi ve becerileri osteopati, manuel terapi, klinik psikonöroimmünoloji ve spor fizyoterapisi alanlarındaki eğitimlerle birleştirerek size özelleştirilmiş bütüncül bir yaklaşım sunuyorum. Psikonöroimmünoloji(cPNI) ve Osteopati vücudu bir bütün olarak ele alan, semptomların kökenine inmeye hedefleyen tamamlayıcı sağlık yaklaşımıdır. Bu sayede, hem fiziksel hem de biyokimyasal ve psikolojik regülasyon desteklenerek kronik ve karmaşık sağlık problemlerine bütüncül çözümler üretmek çalışıyorum.

Amacım, ağrıları hafifletmek, eklem hareketliliğini artırmak, genel esnekliği iyileştirmek ve vücudun doğal iyileştirme gücünü harekete geçirmektir.

Eğitim Serüvenim



Pontifical University of Salamanca & Priumbom Institute

Klinik Psikonöroimmünoloji
2024-2026



Aktif Sağlıklı Yaşam ve Eğitim Merkezi

Osteopati & Manuel Terapi
2020-2026



Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi

Ortopedik Rehabilitasyon Tezli Yüksek Lisans Programı
2023-2025



Todor Todorov

Manuel Terapi Padiatrik ve Yetişkin Ortopedik Rehabilitasyon
2020-2021



Yogakio Entitüsü

280 TTC YOGA Eğitmenlik Eğitimi
2019-2020



Trakya Üniversitesi

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Lisans Programı
2016-2020



Fizyoform Sağlıklı Yaşam Merkezi

Mat pilates
Reformer Cadillac Pilates Eğitmenlik Eğitimi
2017-2018

Mindfulness Advayta Yoga Eğitimi
2019-2020

Hobilerim

Yoga, Tenis, Pilates, Fonksiyonel Antrenmanlar

Yüz yüze seans gerçekleştirmekteyim.

Sadece klinik psikonöroimmunoloji seanslarımı ve egzersiz danışmanlığı için tercihe bağlı olarak online danışmanlık vermekteyim.

İş Deneyimlerim

2020- ...

Kurucu Fizyoterapist

Fizyo-Up Fizik Tedavi
Danışmanlık Merkezi

1 Yıl

Fizyoterapist

Artroklirik Sporcu Sağlığı
Merkezi

1 Yıl

Fizyoterapist

Özel Arda Özilke
Rehabilitasyon Merkezi

1 Yıl

Fizyoterapist

Trakya Üniversitesi Hastanesi -
Ortopedik Rehabilitasyon B.

Stajyer Fizyoterapist

Kocaeli Umuttepe Üniversite
Hastanesi

Stajyer Fizyoterapist

Türk Silahlı Kuvvetleri Askeri
Hastanesi

Stajyer Fizyoterapist

Fizomer Fizik Tedavi Merkezi

Şu konularda bana danışabilirsiniz

Lütfen irtibata geçmekten çekinmeyin!

- Osteopati
- Manuel Terapi
- Klinik Psikonöroimmünoloji
- Ortopedik Rehabilitasyon
- Manuel Terapi
- Sindirim Sistemi
- Vestibular Sistem
- Dolaşım Sistemi
- Otoimmün Hastalıklar
- Migren ve Baş Ağrıları
- Cilt Problemleri
- Nörolojik Rehabilitasyon
- Romatoloji
- Klinik Pilates
- Hidroterapi
- Klinik Masaj
- Ampute Rehabilitasyonu
- Viseral Terapi
- Temporomandibular Eklem Disfonksiyonları
- Kronik İnflamasyon
- Cranio-Sacral Terapi
- Bağışıklık Sistemi
- Solunum Sistemi Desteği
- Spor Fizyoterapisi
- Metabolik Sendromlar
- Hormonal Dengesizlikler
- Kronik Yorgunluk
- Omurga & Eklem Yaralanmaları
- Yumuşak Doku Yaralanmaları
- Omuz, Diz, Kalça Yaralanmaları
- El Bileği Yaralanmaları
- Bel, Sırt, Boyun Yaralanmaları
- Kinesiotaping ve Rijit Bantlama
- Fıtık
- Kuru İğneleme
- Ortez Protez Rehabilitasyonu
- Kardiyopulmoner Rehabilitasyon
- El ve splintleri
- Davranış Bilimleri