



Herkese merhaba! Ben,

Elanur Özgüler

Ekibin diyetisyeniyim.



Kalori sayan, yasaklayan, kurallarla sizi bir kutuya sıkıştırmış, kopyala yapıştır diyetleri bir kenara bırakıyoruz. Sürdürülebilir beslenme ile bir listeyi ezberleyerek zar zor uygulamaya çalışmaktan, hayatımızı o listeye uygun hale getirmekten bir adım ötesine geçiyoruz. Böylece hem başarılı sonuçlar elde ediyor hem de bu sonucu yıllarca koruyabiliyoruz.

Çalışma disiplinimi
adımızdan alıyorum.

Eğitim Serüvenim



Marmara Üniversitesi

Beslenme ve Biyokimyası Tezli Yüksek Lisans Programı
2021-2023



Hacettepe Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik Lisans Programı
2015-2019



Yalova Şehit Osman Altinkuyu Anadolu Lisesi

2010-2015

Şu konularda bana danışabilirsiniz

Lütfen irtibata geçmekten çekinmeyin!

- Kişiyeye Özel Beslenme Programı
- Sürdürülebilir Beslenme
- Fonksiyonel Beslenme
- Kurumsal Beslenme Danışmanlığı
- Sağlık Beslenme ve Kilo Alma/Klio Verme
- Diyabet, PCOS, Sindirim Sistemi Rahatsızlıkları, Karaciğer Yağlanması vb. Kronik Hastalıklara Uygun Beslenme
- Ayrıntılı Vücut Analizi ve Yorumlanması
- Sporcu Beslenmesi ve Egzersizde Beslenme
- İştah Yönetimi ve Kilo Kontrolü
- Gebelik Öncesinde, Süresince ve Sonrası Beslenme
- Emzirme Döneminde Beslenme
- Ek Gıdaya Geçiş
- Akdeniz Tipi Beslenme (DASH diyeti)
- Aralıklı Oruç (IF diyeti)
- Ketojenik Beslenme
- 16 Yaş Sonrası Sınav Performansını Arttırmaya Yönelik Beslenme

Tercihinize bağlı olarak yüz yüze ya da online seans talep edebilirsiniz.

İş Deneyimlerim

2021

Kurucu Diyetisyen

Elanur Özgüler Sağlıklı Yaşam
ve Beslenme Danışmanlığı

2020

Yönetici Diyetisyen

NossFit Kitchen VIP

2020

Diyetisyen

NossFit Spor Kulübü

2020

Diyetisyen

Askipo Online Danışmanlık
Hizmeti

2020

Diyetisyen

Handan Eczanesi

2019

Stajyer Diyetisyen

Hacettepe Üniversitesi
Onkoloji Hastanesi

2019

Stajyer Diyetisyen

Hacettepe Üniversitesi İhsan
Doğramacı Çocuk Hastanesi

2019

Stajyer Diyetisyen

Ali İsmail Ulucan Aile Sağlığı
Merkezi

2019

Stajyer Diyetisyen

Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim
ve Araştırma Hastanesi

2018

Stajyer Diyetisyen

Hacettepe Üniversitesi
Öğrenci Yemekhanesi

2018

Stajyer Diyetisyen

Hacettepe Üniversitesi
Erişkin Hastanesi

2018

Stajyer Diyetisyen

Ankara Güven Hastanesi